IPRENBURG

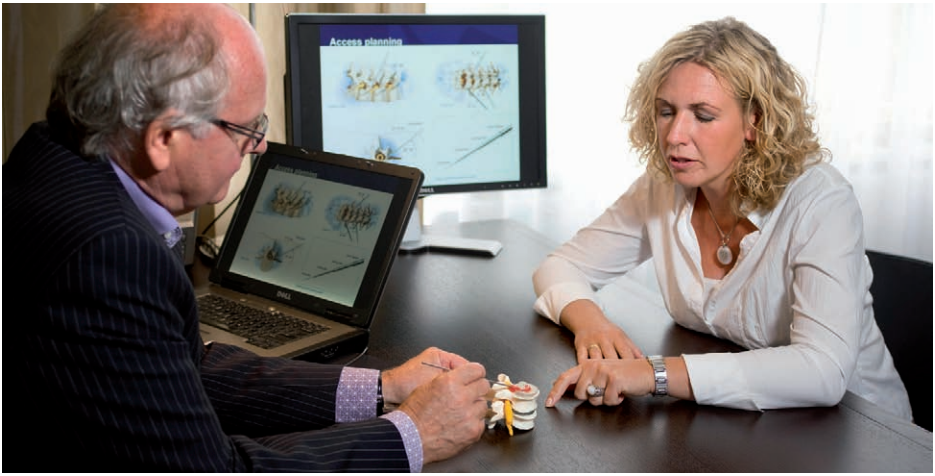
HERNIAKLINIEK

Patiënteninformatie

Hernia- of stenosebehandeling via de PTED-techniek

Ik wil snel en effectief van mijn hernia of stenose af

Iprenburg Herniakliniek is gevestigd in Hospitaal Veenhuizen en gespecialiseerd in endoscopische herniachirurgie voor zowel een hernia van de lage rug als ook voor een stenose. Zou u weer gewoon onbekommerd willen leven, werken, sporten en ontspannen? Maar verhindert uw hernia of stenose u om al deze dingen te doen? Dan staat u niet alleen, want jaarlijks worden in Nederland 75.000 mensen geplaagd door een lagerug hernia. Tachtig procent van de herniaklachten geneest spontaan binnen zes tot acht weken. Direct bij aanvang van de klachten opereren is dus niet nodig. Maar de ongeveer 12.000 patiënten die jaarlijks veel langer met klachten blijven zitten, moeten wel operatief worden geholpen.
Bent u een van hen? Dan is de PTED-techniek goed nieuws voor u. In deze brochure vindt u uitgebreide informatie over de behandelingsmogelijkheden die wij u in onze kliniek bieden.



Wat is een hernia eigenlijk?

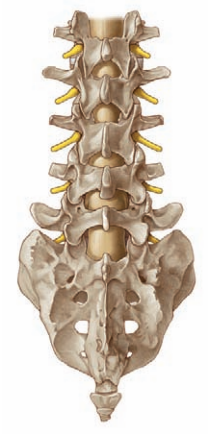
Een hernia is een uitstulping van de tussenwervelschijf die drukt tegen de zenuwwortel. De zenuw raakt hierdoor geïrriteerd en dit zorgt voor pijn. Meestal voelt u die pijn in één been, maar u kunt die ook in beide benen voelen en in uw rug, of in de rug alleen. Bovendien kan het voorkomen dat door de druk op de zenuw die zenuw zijn werk niet meer goed kan doen. U krijgt dan een doof gevoel in het huidgebied dat door de zenuw wordt verzorgd, en of een verminderde spierkracht in uw voet of been. Ook kunnen reflexen verminderen of verdwijnen.

Wat is een stenose?

De PTED-techniek is ontwikkeld voor endoscopische behandeling van de lagerug hernia, maar kent nóg een toepassingsgebied. Vooral bij oudere mensen kan het voorkomen dat het foramende opening aan weerskanten van de wervelkolom tussen twee wervels waar de zenuw doorheenloopt- benig vernauwd is (al dan niet in combinatie met een hernia in het foramen). In dit geval is er sprake van een foraminale stenose of foraminale hernia. De symptomen zijn wel dezelfde. Patienten met een foraminale stenose zijn vanuit de rug erg moeilijk te opereren. Maar dankzij de PTED-techniek is nu een snelle en veilige behandeling mogelijk.

TEAM IPRENBURG HERNIAKLINIEK

Het gespecialiseerde en ervaren team Iprenburg Herniakliniek bestaat uit een orthopedisch chirurg, anesthesioloog en pijnspecialist, anesthesieverpleegkundigen, operatie-assistenten, röntgenlaboranten, verkoever-verpleegkundigen én office. Zij ontvangen u in een professionele en ‘state of the art’ ingerichte kliniek die voldoet aan de hoogste standaard en is gevestigd in Hospitaal Veenhuizen.



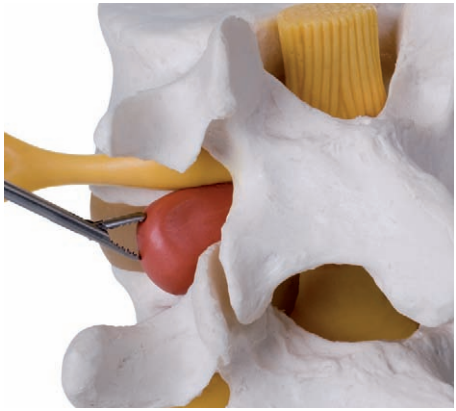
Achterzijde wervelkolom

Welke operatietechnieken zijn er?

De vijf meest gebruikelijke operatiemetoden leggen wij onderstaand uit. De eerste is de klassieke, open herniaoperatie. Deze heet "open" omdat hierbij een flinke operatiewond wordt gemaakt. Het herstel duurt tamelijk lang en bovendien houdt u er een litteken aan over.
Bij de tweede methode de microscopische herniaoperatie is die snee ongeveer drie centimeter. Deze techniek geldt als de "gouden standaard", wat betekent dat ze door bijna alle orthopedisch en neurochirurgen wordt gebruikt om een hernia te verwijderen.
Verder is er een derde techniek de zgn. minimaal invasieve techniek, ook wel micro-endoscopische techniek genoemd. Hierbij wordt via een opening van twee centimeter via de rug een camera ingebracht. Het betreft echter geen endoscopische operatie.
Als afgeleide hiervan is een vierde techniek de micro-tube herniaoperatie 'MTD-methode' ontstaan. Deze operatietechniek wordt in Nederland door sommige neurochirurgen uitgevoerd. Voor alle vier genoemde technieken gelden dat ze altijd via de rug worden uitgevoerd, onder volledige narcose plaatsvinden en u verblijft één of meerdere dagen in het ziekenhuis. De belangrijkste rugstabilisatorspier, de Musculus Multifidus, wordt afgeschoven en uit recente wetenschappelijke literatuur blijkt dat daardoor de kans op instabiliteit c.q. rugklachten van de rug en vorming van littekenweefsel wordt vergroot.
De vijfde en meest patiëntvriendelijke operatiemethode is de PTED-techniek.

Wat is de PTED-techniek?

PTED is een afkorting voor Percutane Transforaminale Endoscopische Discectomie. De internationale benaming is TESSYS of Transforaminal Endoscopic Surgery System. Voor deze ingreep volstaat een sneetje in uw zij van slechts acht millimeter. Dit sneetje biedt de endoscoop toegang tot de hernia, die vervolgens met speciaal ontwikkeld endoscopisch instrumentarium kan worden verwijderd. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving met sedatie. Twee uur na deze ingreep bent u in staat om te lopen en kunt u naar huis.



Het verwijderen van de hernia

Waarom is deze techniek beter dan andere?

Het verschil tussen de PTED en andere operatietechnieken is groot. Zowel de open als de microscopische operatie geven een veel grotere operatiewond. Het duurt dus ook langer voordat u weer hersteld bent. Zelfs bij de micro-endoscopische operatie is de wond nog altijd minstens twee keer zo groot als bij de PTED.
U heeft bij de PTED-operatietechniek nauwelijks kans op littekenweefsel (vaak postoperatief een probleem bij de andere technieken). Bovendien geneest de wond beter en sneller dan bij de andere operatietechnieken.

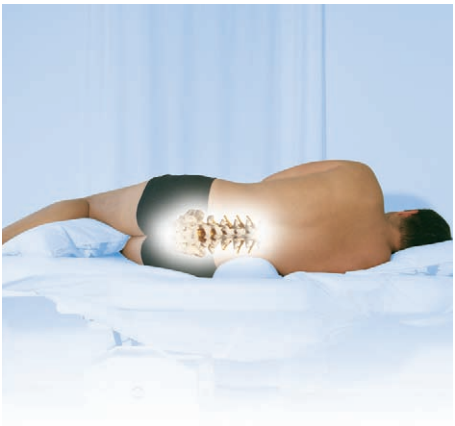
Een snel herstel na de operatie is interessant voor u. Het betekent dat u zo snel mogelijk kunt terugkeren naar uw normale dagelijkse activiteiten, zonder nog bang te hoeven zijn voor de pijn die u zo lang heeft geplaagd. Maar ook uw werkgever zal tevreden zijn. Snel herstel betekent immers dat u ook weer sneller, gemiddeld in de helft van de tijd, aan het werk kunt. Daarom zijn bedrijven en arbeidsongeschiktheidsverzekeraars steeds vaker bereid deze ingreep te vergoeden.

Is deze ingreep voor mij geschikt?

De PTED-techniek is bijzonder veilig maar vereist wel zorgvuldige aandacht en kennisopbouw. In Nederland wordt deze innovatieve techniek toegepast in Iprenburg Herniakliniek in Veenhuizen. Dokter Menno Iprenburg heeft inmiddels meer dan zesentwintighonderd patiënten met deze techniek succesvol van hun hernia afgeholpen. Zó succesvol dat patiënten hiervoor uit de hele wereld komen, vanuit Canada tot aan Japan. Natuurlijk komt u niet voor niets naar Veenhuizen.
Eerst vult u op onze website het diagnoseformulier in en stuurt u per post of digitaal een recente MRI die niet ouder mag zijn dan zes maanden. Op basis hiervan kan dokter Iprenburg bepalen of een bezoek op het spreekuur en een eventuele operatie met de PTED-techniek zinvol kan zijn.
Veel mensen voor wie dit inderdaad het geval is, komen al op de dag vóór de operatie naar het landelijke en rustgevende Veenhuizen waar zij in het naastgelegen Hotel-Restaurant Bitter & Zoet verblijven. Hier kunt u zich, eventueel samen met uw partner in ontspannen sfeer op de ingreep voorbereiden.

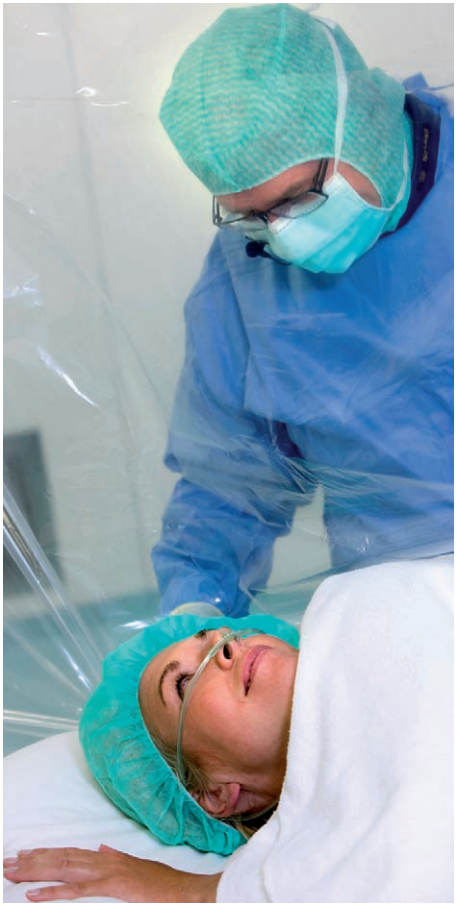
Wat mag ik verwachten?

Dokter Iprenburg nodigt u uitsluitend uit om naar Veenhuizen te komen als u op basis van de informatie in het diagnoseformulier en de beoordeling van uw MRI in aanmerking lijkt te komen voor de PTED-techniek. Hij opereert sinds eenenveertig jaar hernia's en heeft in die tijd meer dan zesduizend hernia-operaties zelf verricht. Eerst was hij verbonden aan het Wilhelmina Ziekenhuis in Assen en vanaf 2004 leerde hij de PTED-techniek van de ontwikkelaar zelf.



voorlopige diagnose stellen. Indien u geen recente MRI heeft kunt u via uw huisarts in een naburig ziekenhuis of diagnostisch centrum een nieuwe MRI-scan laten maken. Mocht dit niet lukken, dan kunnen wij een aanvraag voor u verzorgen bij het MRI-Centrum. Het MRI-centrum kent in Nederland meerdere locaties waaronder Amsterdam, Rotterdam, Breda, ‘s Hertogenbosch en Groningen.
Nadat er een voorlopige diagnose gesteld is wordt u aansluitend geïnformeerd over een mogelijk vervolg.

Sinds 2004 heeft hij ruim zesentwintig-honderd herniapatiënten geopereerd uitsluitend met deze innovatieve techniek. Deze techniek is veiliger dan de gebruikelijke technieken en zeer effectief. Door de lokale verdoving ervaart u geen of nauwelijks pijn, maar u ondervindt ook niet de nadelen van een volledige narcose. Twee uur na de ingreep bent u weer in staat om te bewegen en, doorgaans pijnvrij, te lopen.
U kunt sneller uw normale dagelijkse werkzaamheden hervatten dan bij de klassieke operatie-methoden.
U krijgt een USB-stick mee naar huis van uw eigen ingreep. Bij thuiskomst of kort daarna krijgt u het operatieverslag als PDF-bestand in uw mailbox en desgewenst ontvangt uw huisarts hiervan een kopie. Uiteraard krijgt u ook schriftelijke informatie mee naar huis over wat u zelf kunt doen om uw herstel zo effectief mogelijk in goede banen te leiden.



Hoe weet ik of ik voor de PTED-techniek in aanmerking kom?

Na het invullen van uw diagnoseformulier via onze website en het toesturen van een MRI digitaal of per post (MRI niet ouder dan zes maanden), zal dokter Iprenburg een

Testimonials van patiënten.

Janny Schreuder: 'Ik heb mijn leven weer terug! Na in 2004 en in 2007 een herniaoperatie te hebben ondergaan, de eerste via de MTD methode, de tweede een gewone herniaoperatie, heb ik altijd pijn gehouden. In 2011 ging ik steeds slechter lopen en liep al maanden met een stok. Eind november werd er uiteindelijk een MRI gemaakt. Op deze scan werden door de neurologe twee kleine uitstulpinkjes (hernia 's) op hetzelfde niveau als de vorige geconstateerd. Ik kreeg een verwijzing naar de pijnpoli en tenslotte half december, na vijf maanden, kreeg ik de diagnose 'Failed Back Surgery Syndrom'. Niets aan te doen behalve pijnbestrijding. Ik kreeg het voorstel voor Neuromodulatie. Dit is een kastje geïmplanteerd in de buikholte met een elektrode tussen de wervels t.h.v. de schouderbladen, waarmee je de pijnsignalen kunt uitschakelen. Hiermee werd volledig voorbij gegaan aan de twee aangetoonde hernia 's. Een zeer slecht advies en ben op internet gaan zoeken. Direct vond ik Rugkliniek Iprenburg in Veenhuizen waar ik op de zaterdagavond het online pijnformulier heb ingevuld. Het consult vond binnen een paar dagen plaats en in diezelfde week ben ik ook geopereerd. De behandeling in de kliniek was uitmuntend, ik werd in de watten gelegd, alle aandacht was voor mij. De operatie is goed gelukt, twee uur na de operatie kon ik weer lopen, wat ik voor de operatie niet meer kon. Vier weken na de operatie was ik al weer op mijn werk voor een aantal uur per dag. Nu is het zeven weken na de operatie. Ik heb geen pijn meer, kan weer heel goed lopen en doe nu de voorgeschreven oefeningen en ik voel dat ik per dag sterker word.

Cecilia de Vries: 'Het lijkt wel een Lourdes effect: sta op en loop. Het is ongelooflijk hoe je binnen 1,5 uur volledig pijnvrij weer door het leven kunt. Graag mijn dank aan jullie als team en operatieteam. Je zou iedereen die aan een hernia geholpen moet worden zo'n operatie toewensen!'

J. Kouwenbergh: 'Inmiddels 10 weken geleden geopereerd door Dr. Iprenburg aan een mediane hernia (uitstraling in beide benen). De opname en operatie verliepen gemoedelijk vooral dankzij het bijzonder vriendelijke personeel. Enkele uren na de operatie kon ik al lopend,met korset en zonder pijn het ziekenhuis verlaten. 4 dagen na de operatie ben ik weer voorzichtig aan het werk gegaan (kantoorwerk).Ik kan deze operatie aan iedereen met langdurige (of spontaan zeer heftige) herniaklachten van harte aanbevelen. Persoonlijk zou ik willen dat ik de operatie een jaar eerder uit had laten voeren. Het was ook prettig geweest als ik door de diverse fysiotherapeuten er eerder op was gewezen dat mijn klachten wel eens veroorzaakt konden worden door een hernia. Als nu ook de zorgverzekeringen nog mee zouden werken ben ik er van overtuigd dat dit de nieuwe standaard in herniaoperaties wordt. Ik kan me niet voorstellen dat iemand die bekend is met deze methode nog voor een klassieke herniaoperatie zou kiezen.'

Hans van Sambeek: 'In een woord SUPER! In een aantal weken ging het lopen steeds slechter tot ik niet meer dan 100 meter kon lopen. Lastig voor een zelfstandige. Ik kon vrij snel geopereerd worden,de pijn tijdens de operatie is erg goed te dragen en wordt op verzoek binnen een seconde volledig weggenomen. Een geweldig team mensen. Vriendelijk, bezorgd en zeer meelevend.'

Dr.L.H.Pals: 'Na van de poli Neurochirurgie de mededeling te hebben gekregen dat een voor mij noodzakelijke operatie nog zeker zes weken zou duren, heb ik in verband met toenemende hevige pijnklachten precies een week geleden met de MRI-scan onder de arm een intakegesprek gehad met de heer Iprenburg. Het resultaat was dat ik gisteren, zes dagen later, door het team van dokter Iprenburg ben geopereerd met een fantastisch resultaat. Na vele maanden pijn direct vanaf de operatietafel geen pijn meer, onvoorstelbaar. Door de zeer professionele en plezierige behandeling door dokter Iprenburg en zijn team zullen letselschadespecialisten, zoals ik zelf, aan zijn cliënten geen droog brood kunnen verdienen.'

Mw. Verkercke: 'Ik ben 10 weken geleden geopereerd aan een hernia in Rugkliniek Iprenburg via de PTED-techniek. Een jaar daarvoor ben ik geopereerd aan dezelfde hernia in een andere privékliniek waar ze overigens een andere methode verrichten en die niet tot het gewenste resultaat heeft geleid. Aansluitend werd geprobeerd om me via pijnblokkades te behandelen maar dat werkte niet. Ik heb vervolgens voor Rugkliniek Iprenburg gekozen vanwege de manier van opereren waardoor er zo min mogelijk schade wordt aangebracht en het herstel snel verloopt. Nu 10 weken later ben ik geheel pijnvrij! Ik kan weer langere afstanden lopen, afgelopen zondag 15 km, hetgeen ik voor mijn operatie niet kon. De sfeer in de kliniek is fantastisch en de medewerkers zijn allemaal in een woord top. Zeker aan te bevelen. Nu de zorgverzekeraars nog over de streep trekken.'

MEER WETEN?

Heeft u vragen of treden er klachten op, neem dan direct contact
met ons op via 085 2103004.
Of kijk op www.herniakliniek.nl of www.hospitaalveenhuizen.nl
U kunt ook een mail sturen naar office@herniakliniekk.nl

Zie ook het in februari 2018 gepubliceerde boek:
Rugpijn, hernia en spit, hoe kom ik er vanaf? te verkrijgen via www.bol.com

Drukwerk: Scholma Druk, Bedum.
Teksten: Frank van Wijk. Kunstwerken: Claudy Jongstra.
Fotografie: Jan Buwalda, Joimax Gmbh.

IPRENBURG

HERNIAKLINIEK

HOSPITAAL VEENHUIZEN
Hospitaallaan 10
9341 AH Veenhuizen

T 085 2103004
F 084 8317670

office@herniakliniek.nl

www.herniakliniek.nl
www.hospitaalveenhuizen.nl

maaart 2018, versie 4.0