

# Voor een paar duizend euro van je hernia af

In een privé-kliniek in Heerenveen kunnen herniapatiënten binnen enkele dagen van hun rugpijn worden verlost. Het kost alleen wel 7400 euro.

Door Arend van Wijngaarden

**HEERENVEEN/ASSEN** ■ Een hernia hóeft meestal niet te worden geopereerd. Het doet pijn en de patiënt kan vaak niks meer.

Toch gaat de pijn doorgaans na een half jaar vanzelf over. Na een jaar of vier is er zelfs geen enkel verschil tussen patiënten die wel zijn geopereerd en niet. Zo blijkt uit wetenschappelijk onderzoek.

”Maar ja, sommige mensen kunnen zich geen rust permitteren of kunnen de pijn echt niet verdragen”, weet orthopedisch chirurg Menno Ipremburg.

In het ziekenhuis kunnen ze aan hun hernia geopereerd worden. Maar dat kost vaak weken, soms zelfs maanden. Een operatie betekent meestal ook een ziekenhuisopname van enkele dagen. Het kan allemaal veel sneller, met nieuwe kijkoperatietechnieken.

De 62-jarige Ipremburg is na 27 jaar werken in het Wilhelmina Ziekenhuis Assen vorig jaar een privé-kliniek begonnen voor hernia-operaties, officieel een ZBC geheten, Zelfstandig Behandel Centrum. In het Abe Lenstra Stadion in Heerenveen huurt hij ruimte in het ZBC Sportstad. Hij ont-



Menno Ipremburg opereert een herniapatiënt met behulp van een beeldscherm. Aan de zijkant van de rug is een buis ingebracht met een camera en een paktangetje.

Foto: Harry Tielman

vangt patiënten in zijn eigen behandelkamer en heeft een operatiekamer tot zijn beschikking, voorzien van zijn eigen moderne apparatuur voor endoscopische operaties.

Via een beeldscherm opereert hij rugpatiënten onder plaatselijke verdoving, in dagbehandeling, aan hun hernia. Als het moet kan de patiënt binnen twee dagen geholpen worden. ”En na de operatie lopen ze zo weg. Soms is dat heel

emotioneel omdat ze daarvoor langdurig nauwelijks konden lopen van de pijn.”

De techniek die Ipremburg

*Als het moet kan de patiënt binnen twee dagen geholpen worden*

gebruikt is ontwikkeld door chirurg Tom Hoogland, Fries van origine, die in de Alpha-kliniek in München meer dan

tienduizend patiënten, onder wie veel Nederlanders, op deze manier van hun hernia af heeft geholpen. Ipremburg is de eerste die deze techniek in Nederland toepast.

”Nog steeds gaan elk jaar vier- tot vijfhonderd Nederlanders voor deze operatie naar München. Ze weten niet dat het ook in Nederland kan”, zegt Ipremburg.

Een belangrijk nadeel is alleen dat het nogal duur is. De

## ■ SOORTEN OPERATIES:

Een hernia is een uitpuiling van de tussenwervelschijf die op een zenuw drukt. Bij klassieke hernia-operaties wordt de rug van achteren open gesneden waarna een deel van de ruggengraat bloot komt te liggen.

De chirurg kan zo de hernia tussen de wervels opzoeken en verwijderen. Deze operatie wordt in Nederland nauwelijks meer uitgevoerd.

De gouden standaard is tegenwoordig de microscopische operatie. Daarbij wordt de rug niet helemaal opengesneden maar wordt er via een wondje van een centimeter of drie geopereerd met behulp van een microscoop. De endoscopische operatie van Hoogland en Ipremburg wordt niet van achteren maar van de zijkant gedaan.

Een buisje met camera gaat via de zijkant van de rug, door een wond van 8 millimeter het lichaam in. In het buisje zit een camera en met een klein paktangetje wordt via het beeldscherm de operatie uitgevoerd.

operatie kost 7400 euro, en vaak moeten patiënten, of hun werkgever, dat zelf betalen.

De normale herniaoperaties in Nederlandse ziekenhuizen kosten zo'n 4500 euro, en in sommige gevallen willen zorgverzekeraars dat bedrag nog wel vergoeden en moet de patiënt de rest bijbetalen.

Informatie:  
[www.rugkliniek-ipremburg.nl](http://www.rugkliniek-ipremburg.nl)